

PLAN DE CLASE

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO SIMON RODRIGUEZ (IED) (NUEVA GRANADA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ
3. FECHA:	2019-11-06	4. HORA:	Miercoles,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	67
7. LOCALIDAD:	Chapinero	8. N° DE SEMANA:	34
8. ZONA:	2	9. CICLO:	2 ,3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE			
MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : N/A	TÉCNICAS DEL CUERPO : Afianzar los fundamentos básicos del baloncesto, pases lanzamientos y manejo de balón a través de actividades propias del deporte	CONDICIÓN FÍSICA : N/A	LÚDICA MOTRIZ : Proponer espacios donde el estudiante utilice los juegos pre deportivos como medio de aprendizaje del deporte
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : N/A			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : N/A			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS			
INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Fomentar el trabajo en equipo como medio fundamental para la práctica deportiva			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES			
INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Trabajar el respeto por si mismo y por los demás a través del juego propio del deporte			
TEMA : FUNDAMENTOS IGUALDAD AMISTAD			
SUBTEMAS : DEFENSA LANZAMIENTOS TRABAJO EN EQUIPO RELACIONES INTERPERSONALES			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	Llamado a lista y explicación del trabajo a realizar en la clase del día. Charla sobre la importancia del trabajo en equipo en la práctica deportiva Juego de la lleva en cadena, un estudiante saldrá a coger a sus demás compañeros quienes correrán por todo el campo de juego intentando no ser cogido por la lleva, el estudiante que sea cogido deberá tomarse de la mano con la lleva y salir a coger a sus demás compañeros, hasta que quede el ultimo	BALONES DE BALONCESTO	40
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Trabajo de pases por grupos, se ubicaran tres estudiantes en el medio del campo y realizan una trenza hasta el lado contrario donde los estudiantes que queden a los extremos recibirán el pase de los dos compañeros que se encuentran en la linea final, mientras que el tercer jugador que quedo con el balón después de realizar la trenza, realizara un doble rito y saldrá hacia el otro lado con los dos compañeros que realizan el pase juego de 2 vs 2 en todo el campo de juego	BALONES DE BALONCESTO	50
FASE FINAL : (CIERRE)	Baloncesto por grupos donde se hará énfasis en la corrección de los fundamentos según el reglamento y lo visto en la clase del día, trabajo por grupos de 5 estudiantes, juego corregido Estiramientos grandes grupos musculares de forma ascendente y descendente según el trabajo realizado, movimientos de las articulaciones	BALONES DE BALONCESTO	40

OBSERVACIONES

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUEVA GRANADA			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARÍÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-11-06	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 67	9. N° de Semana: 34	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1150185776	BREYDER GERARDO LEGUIZAMON			Asistio
1031818954	DAMIAN ANDRES JARAMILLO			Asistio
1013129933	TOMAS FELIPE SANCHEZ			Asistio
1021398983	JULIAN DAVID CRUZ			Asistio
1033107302	ANGIE CAMILA VIVAS			Asistio
1031654820	HENRY DANIEL PEREZ			Asistio
1070780485	HENRY DAVID PEREZ			Asistio
1021397230	KEVIN ALEXANDER OCHOA			Asistio
1150185347	FREDY JOVANY GARCIA			Asistio
1150185211	HAROL DANIEL ZORRO			Asistio
1027527013	CARLOS MANUEL BRHAM			Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO